



Pressmeddelande 13 februari 2014

## Nu finns **good4me** för Android

**good4me** är en app som hjälper dig att få koll på mat- och motionsvanor - för att nå din målvikt och behålla den.

Med **good4me** behöver du inte räkna kalorier, GI-nivåer eller liknande. Registrera bara antalet bra respektive dåliga val av mat och dryck, samt dina motionspass. Notera också antalet "nej-tack". Allt för att skapa en medvetenhet om dina vanor, vad du äter/dricker och hur mycket du rör dig under dagen.

Dina val och din vikt visas sedan i ett överskådligt diagram där du kan följa hur ändrade vanor påverkar din vikt. Per dag, vecka och år.

Läs mer på [www.good4me.se](http://www.good4me.se)

**good4me** kostar 15 kr.

Gå in på Google Play och sök på **good4me**, eller följ länken:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.redonion.good4me&hl=sv>

**good4me** finns även för iPhone och [laddas ned här](#) via App Store. Pris 15 kr.

---

För mer information och pressbilder, kontakta Wanja Bellander, 070-733 21 85, [wanja.bellander@binnova.se](mailto:wanja.bellander@binnova.se)  
**good4me** är en app från Binnova AB. Läs mer på [www.good4me.se](http://www.good4me.se)